



### **En marcha la segunda edición de *Recuerdos Rojillos***

Fundación Osasuna y Solera Asistencial\* organizan por segundo año consecutivo el programa *Recuerdos Rojillos*. Una iniciativa en la cual se ofrece a las personas mayores de 60 años, con y sin deterioro cognitivo, la oportunidad de mejorar su memoria y autoestima promoviendo el envejecimiento activo a través de su pasión, OSASUNA.

Entre los beneficios de este programa se encuentran la estimulación de la memoria, la mejora de la cognición, el aumento de la socialización y autoestima y la mejora del estado emocional.

Participar en esta iniciativa es gratuito. Las fechas en las que se desarrollarán estos talleres, dirigidos por terapeutas de Solera Asistencial y por los veteranos del Club Atlético Osasuna serán:

Para personas sin deterioro cognitivo, viernes de 11:00 horas a 13:00 horas en El Sadar:

- Grupo 1: 6 y 13 de abril.
- Grupo 2: 20 y 27 de abril.
- Grupo 3: 4 y 11 de mayo.

Para personas con deterioro cognitivo, martes/miércoles de 11:00 horas a 12:30 horas en El Sadar y en los centros Solera Asistencial:

- Grupo 1: 3, 10 y 17 de abril.
- Grupo 2: 25 de abril, 2 y 9 de mayo.

Si estás interesado o tienes un familiar o amigo que crees que podría formar parte de este programa, **infórmate e insíbete en el 948 36 52 52.**