



En marcha la tercera edición de *Recuerdos Rojillos*.

Fundación Osasuna y Solera Asistencial* organizan por tercer año consecutivo el programa *Recuerdos Rojillos*. Una iniciativa en la cual se ofrece a las personas mayores de 60 años, con y sin deterioro cognitivo, la oportunidad de mejorar su memoria y autoestima promoviendo el envejecimiento activo a través de su pasión, OSASUNA.

Entre los beneficios de este programa se encuentran la estimulación de la memoria, la mejora de la cognición, el aumento de la socialización y autoestima y la mejora del estado emocional.

Participar en esta iniciativa es gratuito. Las fechas en las que se desarrollarán estos talleres, dirigidos por terapeutas de Solera Asistencial y por los veteranos del Club Atlético Osasuna serán:

Para personas mayores autónomas, sin deterioro cognitivo, viernes de 10:30 horas a 12:30 horas en El Sadar:

- **Grupo 1:** miércoles 14 de noviembre.
- **Grupo 2:** miércoles 21 de noviembre.

Las fechas de los talleres para personas con deterioro cognitivo se publicarán más adelante.

Si estás interesado o tienes un familiar o amigo que crees que podría formar parte de este programa, **infórmate e inscríbete en el 948 36 52 52.**

*Solera Asistencial es una entidad navarra especializada en servicios dirigidos a la tercera edad. Ofrece sus quince años de experiencia y un completo y profesional equipo multidisciplinar dedicado al cuidado de los mayores.